



# ウエルネス



## お食事便り

令和7年6月  
第 11 号

### ～スペシャルメニューの紹介～



日本各地の  
郷土料理

5月の郷土料理は、1日昼食に栃木県『かんぴょうの卵とじ汁』を提供しました。

栃木県は国内生産量9割以上を占めるほどの『かんぴょう』の産地です。『かんぴょう』は夕顔の果肉を細長く切って乾燥させて作るそうですが、その際に上手く剥けなかった『かんぴょう』がもったいないため、汁物に使われたのが『かんぴょうの卵とじ汁』の始まりだそうです。



令和7年5月1日  
今日は栃木県の郷土料理です

今月の郷土料理は23日昼食に岐阜県『しょうけめし』を提供予定です。