



ウエルネス



令和7年12月

第 77 号

お食事便り ～スペシャルメニューの紹介～



日本各地の
郷土料理



令和7年11月21日
今日は熊本県の郷土料理です

11月の郷土料理は21日昼食に
熊本県『太平燕タイピーエン』を
提供しました。

『太平燕』は熊本県の郷土料理で、
『タイピーエン』と呼びます。明治時代に
中国から伝わり、具材に使用されていた
扁肉燕（ワンタンの皮）を春雨に代替し、
日本向けにアレンジした中華風スープ
になります。

今月の郷土料理は、11日奈良県『奈良のっぺ』を提供予定です。

