



ウェルネス



お食事便り ～スペシャルメニューの紹介～

令和7年8月

第 13 号



七夕は中国から伝わった五節句の一つで、彦星と織姫の星まつりです。素麺を糸に見立て芸事が上手になるように、小麦粉は毒を消すと言った言い伝えから健康を願い、素麺を食べるようになりました。



日本各地の郷土料理

7月の郷土料理は、30日昼食に富山県『茄子のよごし』を提供しました。



『茄子のよごし』は富山県西部の地域で日常的に食べられている一品です。“よごし”は茹でた野菜を細かく刻んだ味噌と和えて炒めもので、夜に作り置きをして翌朝食べることから“夜越し”の意味で“よごし”と呼ばれるようになったと言われています。

令和7年7月30日

今月の郷土料理は15日宮城県『おくずかけ』を提供予定です。

