



ウエルネス



お食事便り

令和7年11月

第 16 号

～スペシャルメニューの紹介～



秋の味覚



日本各地の
郷土料理

10月の郷土料理は、
14日に和歌山県『すろっぽ』
を提供しました。

『すろっぽ』は和歌山県の郷土料理で、大根や人参を千六本に刻んだ料理なので“せんろっぽん”が“すろっぽ”となまったと言われています。千切りにした人参や大根の煮物ですが、酢で味付けしているのが特徴です。



令和7年10月14日

和歌山県の郷土料理です

今月の郷土料理は21日に熊本県『太平燕』を提供予定です。

