



ウエルネス

2026

謹賀新年

令和8年1月

第 78 号

お食事便り ～スペシャルメニューの紹介～



大晦日

MERRY CHRISTMAS



日本各地の郷土料理

12月の郷土料理は、11日昼食に奈良県『奈良のっぺ』提供しました。
『奈良のっぺ』とは、奈良の一年を締めくくる春日大社の「春日若宮おでん祭」の御馳走として食べられています。大根や人参・里芋等の具材を出し汁で煮込んだ精進料理です。



令和7年12月11日
今日は奈良県の郷土料理です



今月の郷土料理は、21日に愛知県『味噌おでん』を提供予定です

午