



ウエルネス



お食事便り ～スペシャルメニューの紹介～

令和8年4月
第 81 号

ひなまつり

雛祭りに合わせて
ひし餅を
イメージして
菱形寿司を
作りました



日本各地の 郷土料理

春分の日

3月の郷土料理は、13日昼食に
福岡県『がめ煮』を提供しました。

『がめ煮』は福岡県の郷土料理で、博多の方言の“がめぐりこむ（寄せ集めるの意味）”が名前の由来とされています。福岡県北部を“筑前の国”と言っていたことから“筑前煮”とも呼ばれます。鶏肉・里芋・蓮根などを醤油ベースで甘辛く煮込むのが特徴です。



令和8年3月13日
今日は福岡県の郷土料理です

今月の郷土料理は、20日昼食に東京都『深川飯』を提供予定です。

