ウエルネス お食事便り

令和8年8月
第 85 号

～スペシャルメニューの紹介～

七夕は中国から伝わった五節句の一つで、彦星と織姫の星まつりです。素麺を糸に見立て芸事が上手になるように、小麦粉は毒を消すと言った言い伝えから健康を願い、素麺を食べるようになりました。

日本各地の郷土料理

7月の郷土料理は、30日昼食に福井県『越前おろし蕎麦』を提供しました。

『越前おろし蕎麦』は400年以上の歴史がある料理で、婚礼料理屋やコース料理の〆としても登場している福井県の郷土料理です。福井県の方は、年中冷たいつゆで蕎麦を食べるそうで、大根おろしを添えて冷たいつゆをかけるのが特徴です。

今月の郷土料理は26日山形県『ひやじる』を提供予定です。