



ウエルネス

お食事便り



令和7年7月
第12号

～スペシャルメニューの紹介～



紫陽花の色に見立てた寿司酢にしば漬を食感のアクセントとし、卵といくらで紫陽花の花のように盛付しました。大葉が紫陽花の葉の代わりです。



日本各地の郷土料理

6月の郷土料理は、23日昼食に岐阜県『しょうけめし』を提供しました。

『しょうけめし』は飛騨地方の方言で“炊込みごはん・味ごはん”のことえを言います。飛騨地方では醤油の事を“しょうけ”と呼ぶそうで、そこからこの名が付いたそうです。



令和7年6月23日
今日は岐阜県の郷土料理です



今月の郷土料理は、30日昼食に富山県『茄子のよごし』を提供予定です。

