



# ウエルネス

## お食事便り



令和7年4月

第 69 号

### ～スペシャルメニューの紹介～



菱餅を  
イメージして  
作った  
菱形寿司です



### 日本各地の郷土料理



令和7年3月14日  
今日は京都府の郷土料理です

3月の郷土料理は、14日昼食に京都府『衣笠井“きぬがさどん”』を提供しました。  
『衣笠井』は油揚げと葱と卵でとじたシンプルな丼で、その名は金閣寺の近くにある衣笠山が由来しています。見た目が雪景色の衣笠山に似ていることからこの名が付いたそうです。

今月の郷土料理は、9日昼食に福島県『ひきないり』を提供予定です。