



ウエルネス



お食事便り

令和8年7月
第 84 号

～スペシャルメニューの紹介～

紫陽花をイメージし、紫色のしば漬で色をつけ、卵といくらで紫陽花の花のように盛付しました。紫陽花の葉は大葉で見立て、食欲の落ちやすい梅雨の時期でも見た目にも楽しめる料理です。



令和8年6月21日 父の日献立



日本各地の
郷土料理

6月の郷土料理は、1日昼食に岐阜県『鶏ちゃん』を提供しました。



令和8年6月1日 今日岐阜県の郷土料理です

『鶏ちゃん』は、岐阜県で親しまれている郷土料理で、たれに付け込んだ鶏肉を野菜と一緒に焼いて食べる料理です。地域や家庭ごとにも味付けや野菜の具材に違いがありますが、今回は醤油ベースで仕上げました。

今月の郷土料理は、
30日昼食に福井県『越前おろし蕎麦』を提供予定です。

