



ウエルネス

お食事便り

～スペシャルメニューの紹介～



令和7年9月

第 14 号



冷やし中華
ほめてました。

令和7年8月13日
お盆献立

見てみよう!
日本各地の味
郷土料理

8月の郷土料理は、15日に宮城県『おくずかけ』を提供しました。

宮城県で食べられている汁調理で、地域によっては『すっぽこ』とも呼ばれます。醤油ベースの味付けで麺が入っているのが特徴で、お盆やお彼岸の時期に食べられる精進料理になります。



令和7年8月15日
今日は宮城県の郷土料理で

今月の郷土料理は22日に岡山県『あみ大根』を提供予定です。

