



# ウエルネス

## お食事便り

### ～スペシャルメニューの紹介～



令和7年5月  
第 70 号



ほんのり桜の風味が香る  
\*桜ちらし  
この時期に旬を迎える  
ちりめんじゃこを  
酢飯に混ぜ込み、  
サーモン・海老・卵で  
トッピングしました♪



#### 日本各地の 郷土料理

4月の郷土料理は、  
9日昼食に福島県『ひきないり』  
を提供しました。



『ひきな』とは“千切りにした大根”を意味する福島県辺りの方言で、『ひきな』を炒めたものが『ひきないり』です。福島県の郷土料理で、具材や味付けは各家庭や地域によって異なるそうです。

5月の郷土料理は、1日昼食に栃木県  
『かんぴょうの卵とじ汁』を提供予定です。

