



ウエルネス



令和7年10月

第 15 号



お食事便り

～スペシャルメニューの紹介～



日本各地の郷土料理



9月の郷土料理は、22日に岡山県『あみだいこん』を提供しました。

『あみだいこん』とは、あみえびと大根と一緒に煮た料理で、岡山県の郷土料理になります。瀬戸内に秋を告げる昔ながらの味で、昭和初期にはどこの食卓でもみかける大衆食品でしたが、徐々に漁区が少なくなってきて家庭で食べることは減ったそうです。



令和7年9月22日

今日は岡山県の郷土料理です



今月の郷土料理は10月14日に和歌山県『すろっぽ』を提供予定です。

