



ウエルネス



お食事便り

令和8年6月
第 83 号

～スペシャルメニューの紹介～



日本各地の
郷土料理

5月の郷土料理は、26日昼食に
山口県『はすのさんばい』
を提供しました。

『はすのさんばい』は、蓮根（はす）を三杯酢で和えた山口県の郷土料理です。特に県内の瀬戸内海沿岸地域で伝えられてきました。蓮根の生産量が多いことから地元の食材を生かした酢の物として広がり、祝い事や人の集まる席で作られるようになったと言われています。



令和8年5月26日
今日は山口県の郷土料理です

今月の郷土料理は1日昼食に岐阜県『鶏ちゃん』を提供予定です。

