



ウェルネス

お食事便り

～スペシャルメニューの紹介～



令和8年9月

第 86 号



日本各地の
郷土料理

8月の郷土料理は、26日に山形県
『ひやじる』を提供しました。

『ひやじる』は、野菜や乾物を醤油ベースの冷たいだしで和えた和え物です。だしの旨味と野菜の風味が調和し、さっぱりとした味わいが楽しめる山形県の郷土料理です。



令和8年8月26日

今月の郷土料理は熊本地震の影響により食材調達が困難の為、中止となりました。
次回は10月栃木県郷土料理になります。お楽しみに♪

