ウエルネス お食事便り

令和8年11月
第 88 号

～スペシャルメニューの紹介～









萩ごはん





日本各地の郷土料理



10月の郷土料理は、1日に栃木県『かんぴょうの卵とじ汁』を提供しました。

『かんぴょう』は、生産量日本一を誇る栃木県全域で古くから親しまれている代表的な郷土料理です。 だしを吸って柔らかくなったかんぴょうと、ふんわりとした卵の優しい口当たりが特徴です。学校給食では、定番メニューとして月に1～2回程度提供されています。

今月の郷土料理は9日に北海道『ガタガタラーメン』を提供予定です。